

## POLECANE ARTYKUŁY

<https://portal.librus.pl/rodzina/artykuly/jestesmy-uwazni-zgrani-czy-zatgrani-technologie-w-rodzinie>

<https://portal.librus.pl/rodzina/artykuly/jestesmy-uwazni-byc-rodzicem-tu-i-teraz>

<https://portal.librus.pl/rodzina/artykuly/hipokryzja-u-rodzica-znasz-to>

<https://portal.librus.pl/rodzina/artykuly/jestesmy-uwazni-kiedy-z-dzieckiem-dzieje-sie-cos>

<https://portal.librus.pl/rodzina/artykuly/jestesmy-uwazni-jak-byc-uwaznym-o-postawie-zaciekawienia>

## Wiarygodne źródła wiedzy o koronawirusie:

Strona Głównego Inspektora Sanitarnego: [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)

Koronawirus – informacje i zalecenia: [www.gov.pl/web/koronawirus](http://www.gov.pl/web/koronawirus)

Strona Światowej Organizacji Zdrowia: [www.who.int](http://www.who.int)

Gdzie można znaleźć wsparcie dla trudnych emocji ?  
Polecamy:

[Psychologowie i psychoterapeuci dla społeczeństwa](#)

[Forum Przeciwno Depresji – Strefa Nauczyciela](#)