

WARSZTAT ONLINE DLA RODZICÓW

AKCJA - ADAPTACJA

Jak pomóc dziecku przygotować się do przedszkola

Warsztat skierowany jest do rodziców dzieci,
które będą uczęszczać (pierwszy rok) do oddziału przedszkolnego



Obszary tematyczne:

- Zaczynaj od siebie – adaptacja rodziców
- Adaptacja dziecka zaczyna się w głowie i w domu - wskazówki dotyczące przygotowania dziecka do rozpoczęcia przedszkolnej przygody
- Wspieranie dziecka w radzeniu sobie z emocjami w nowej sytuacji
- Wzbogacenie wiedzy na temat procesu zmiany oraz adaptacji w kontekście psychologii rozwoju

DATA: **8 czerwca 2022 r.**, godz. 18.00 - 20.00, online (platforma Teams)

Wymagana wcześniejsza rejestracja

Zapisy (do 3 czerwca 2022 r.) odbywają się przez e-mail: pppp.otwock@op.pl

Prowadząca: Olga Biernat – *psycholog*

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

