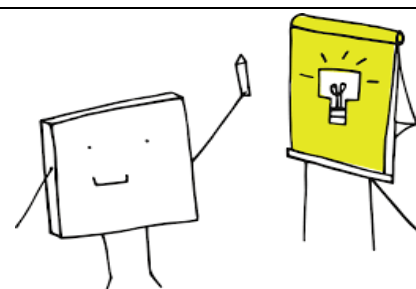


**WARSZTATY ONLINE  
DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI  
(rok szkolny 2021-22)**



**PIERWSZY SEMESTR:**

<b>Data:</b>	<b>Tytuł:</b>	<b>Adresaci:</b>	<b>Prowadząca:</b>
10.09.2021 r. godz. 18.00-20.00	„Zostałem przedszkolakiem. Adaptacja 3-latków”	Rodzice i nauczyciele oddziałów przedszkolnych	Olga Biernat (psycholog)
17.09.2021 r. godz. 18.00-20.00	„Wspieranie uczniów po powrocie do nauki stacjonarnej”	Rodzice i nauczyciele szkół podstawowych	Olga Biernat (psycholog)
08.10.2021 r. godz. 18.00-20.00	„Gdy w małej głowie pojawia się lęk - Jak rozpoznawać i oswojać lęki dziecięce”	Rodzice i nauczyciele oddziałów przedszkolnych	Olga Biernat (psycholog)
12.11.2021 r. godz. 18.00-20.00	„Rozwód oczami dziecka i rodzica”	Rodzice dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym	Olga Biernat (psycholog)

**DRUGI SEMESTR:**

<b>Data:</b>	<b>Tytuł:</b>	<b>Adresaci:</b>	<b>Prowadząca:</b>
02.03.2022 r. godz. 16.00-18.00	„Jak przetrwać stres egzaminacyjny i się nie poddać”	Uczniowie klas VIII	Olga Biernat (psycholog)
07.03.2022 r. godz. 16.00-18.00	„Spotkanie z psychologiem. Jak rozmawiać z dzieckiem o wojnie”	Rodzice i nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych	Olga Biernat Joanna Morawska (psycholog)
09.03.2022 r. godz. 16.00-18.00	„Jak przetrwać stres egzaminacyjny i się nie poddać”	Ośrodek socjoterapii	Olga Biernat (psycholog)
16.03.2022 r. godz. 16.00-18.00	„Jak przetrwać stres egzaminu maturalnego”	Uczniowie klas maturalnych	Olga Biernat (psycholog)
23.03.2022 r. godz. 17.00-19.00	„Młodzieńcza depresja. Jak pomóc młodej osobie w kryzysie”	Rodzice i nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych	Olga Biernat (psycholog)

04.04.2022 r. godz. 16.00-17.30	„Jak się uczyć żeby się nauczyć”	Uczniowie klas 5-6	Wiesława Niewińska (pedagog) Olga Biernat (psycholog)
11.04.2022 r. godz. 16.00-17.30	„Techniki zapamiętywania, które pomogą Ci w nauce”	Uczniowie klas 7-8	Wiesława Niewińska (pedagog) Olga Biernat (psycholog)
11.05.2022 r. godz. 18.00-20.00	„DOBRY START W SZKOLE” Czy moje dziecko jest gotowe?	Rodzice uczniów klas 0 (zerówek)	Olga Biernat (psycholog)
15.06.2022 r. godz. 18.00-20.00	„Akcja – Adaptacja. Jak przygotować dziecko do przedszkola”	Rodzice dzieci, które zaczną uczęszczać do przedszkola od IX.2022 r.	Olga Biernat (psycholog)

SERDECZNIE ZAPRASZAMY 😊

